

姓名：文樂兒 班別：3B

### 《我學會了尊重》

當我看見測驗卷時，那件事就像電影般播放在我的眼前。如今，我仍難以忘懷。

那天，老師說要派發測驗卷。同學們有的興奮得大叫起來，有的輕輕微笑，有的害怕得不住顫抖。

當我接過測驗卷後，我無意中發現琳兒的測驗成績不及格，我嚇得目瞪口呆，頓時大叫起來，說：「琳兒你的成績真差啊！」同學們聽到後，也和我一起取笑她。琳兒的臉蛋立刻紅得像個紅蘋果一樣，還嗚嗚大哭起來。這時，頑皮的我還說她是個「愛哭鬼」！

這時，老師看見了，說：「你們不要取笑別人！如果別人取笑你，你也會覺得很難受吧？你們快快跟琳兒道歉！」我因此感到十分內疚。於是，我便去跟琳兒道歉。

幸好，最後我們能和好如初。我感到既開心又慚愧。

經過這件事後，我學會了要尊重別人，不要取笑別人，因為取笑別人是沒有禮貌的行為。這件事令我非常難忘呢！

姓名：區苡澄 班別：3B

### 《我學會了尊重》

每當我看見測驗卷時，腦海裏便浮現了一件令我十分內疚的事。

在一個陽光普照的下午，太陽公公正在微笑地向同學們招手，午膳後的小朋友都懶洋洋地趴在桌子上。老師突然說：「今天發測驗卷。」同學們立刻精神一振，大家既期待又緊張。

發卷後，大家都七嘴八舌地討論成績。這時，坐在我旁邊的妮妮卻嚎啕大哭。我好奇地看一看她的卷子，發現她得到不合格的成績。於是，我嘲笑她道：「嘻嘻！你不及格！」同學們都哈哈大笑起來，我得意極了。

最後，老師一本正經地說：「同學們，你們應該把快樂建築在別人的痛苦之上嗎？」聽了老師的話，我連聲說：「對不起！對不起！我不應該嘲笑你，請你原諒我吧！」妮妮點了點頭，老師說：「嗯！上課吧！」

經過這件難忘的事後，我學會要尊重別人，再也不會自私地把自己的快樂建築在別人的痛苦上。

姓名：鄧敏晴 班別：3B

### 《我學會了尊重》

當我看見那份測驗卷時，便不禁回想起那天上了寶貴的一課，至今仍令我念念不忘。

當天，老師說：「今天要派發測驗卷。」聽到這句話後，我害怕得像熱鍋上的螞蟻。因為升上三年級後，我的成績一直都不理想。所以我一聽到老師的話，就害怕得全身發抖。

當我接過老師給我的測驗卷時，我看見我的分數竟然剛好合格，我高興得跳了起來。這時，我看見一位同學在哭泣，我看了一下她測驗卷上的分數，發現她的成績不合格，便走過去跟她說：「你不是一向都考第一嗎？你竟然也會取得不合格的分數！哈！哈！哈！連我的分數都比你高呀！」其他同學聽了我的話後，也哈哈大笑起來。

接着，老師像一頭凶巴巴的獅子般走了過來，說：「剛才的事我已經看見了，就算別人成績退步了，你們也不應取笑她！你們要學會尊重別人！有取笑過她的同學，全部過來跟她道歉！」我走過去，結結巴巴地跟她說：「對……不起！我不應該取笑你的，你可不可以原諒我？」她說：「當然可以！」

最後，我和那位同學做了一對形影不離的好朋友。從那以後，我們遇到類似的事情，也會為別人主持公道。因為我們希望其他同學也學會尊重別人。我們更被同學稱為「尊重大使」呢！

姓名：鄭沛鏞 班別：3B

### 《我學會了尊重》

當我看見測驗卷時，不禁回想起今天所發生的事，它讓我上了寶貴的一課，令我難以忘懷。

今天是我期待已久的日子，因為老師將在上課時派發試卷。我緊張得心都快跳出來了。我還想：陳小美同學一定考得很差吧！

果然不出我所料，小美取得不及格的成績，她滿臉通紅，還哇哇地大哭起來，不知道該如何是好。同學們有的取笑她，有的上前安慰她，有的責怪她沒有好好溫習……我心中暗喜，然後說：「誰取得不及格的分數呢？哈哈哈！我取得九十分，還得到老師的獎勵呢！」我自大地說。同學們在交頭接耳地討論着，然後他們說：「像你成績這麼差的人，根本沒有資格留在這裏！」「對呀！對呀！」其他人也附和着。

突然，陳老師生氣得像獅子般地走了過來，氣沖沖地說：「我聽到你們說的話了，你們不可以小看小美同學，她每天都用心地溫習，以後她肯定會取得更好的成績！你們不要再取笑她了！趕快向小美道歉！」

最後，我低下頭，對小美說：「對不起！我……我不應該取笑你，請你原諒我吧！」其他同學也說：「對不起！」老師說：「嗯！你們真乖，陳小美同學，你接受他們的道歉？」「我接受！」小美大方地說。

經過這件難忘的事情，我明白到要尊重別人。我也明白到不要取笑別人，更不要小看別人。

姓名：曾朗翹 班別：3C

### 《我學會了尊重》

昨天，我學會了一個很重要的道理——尊重別人。

在老師派發試卷之前，我非常緊張。收到卷子之後，我感到很開心，因為我取得滿分。這時，我看見小美嗚嗚大哭，才發現她的測驗卷上面寫着「五十九分」。

接着，我一邊大聲取笑她，一邊自滿地說：「你是不是沒有努力溫習？這麼簡單的題目也做錯！」她聽見後，感到更加難過。

然後，她把整件事情告訴老師。接着，老師責罵我：「你不可以取笑別人，要尊重別人。如果你的成績不理想，你也不會想被別人取笑吧？你應該跟他說：『下次要更努力溫習！』」然後，我立刻向小美道歉。

放學前，我跟她說：「我每天替你補習，好嗎？」她回答：「好啊！」從此，每天放學後，我便向她解說她尚未掌握的內容。

經過這件事後，我學會了要尊重別人，不可以取笑別人。

五月八日

### 《我學會了尊重別人》

今天，我在車廂裏遇上了一件事，讓我學會了不要以貌取人。即使是有病的人，我們也要尊重。

下午，當我打算回家時，看見有很多人在車站等候港鐵，我便立即走過去上車。突然，我看見一個長相奇特，坐着輪椅的一個人，看來她有唐氏綜合症。剛好，我的視線放在一個年輕俊俏而高大，身穿港鐵人員制服的男人，我便肯定地想：這位叔叔一定會幫助有唐氏綜合症的病人吧！結果，我猜想錯了。

那位人員大庭廣眾而不屑地盯了一下病人，在車廂裏的人都看到他的舉動，但是他們沒有任何反應。我的心中有一團火，好像一個計時炸彈，我卻沒有勇氣舉報他。

他這樣我也算了，但他竟然一次又一次地欺負那位病人：他大搖大擺地經過她，又輕輕地撞了她一下，一句對不起也沒有說，只是雙眼盯着她。他的眼神好像在說：「你這麼醜，又坐輪椅，真讓人討厭！」

我心裏的計時炸彈爆了，氣得我頭髮也飛起來了，我怒氣沖沖地投訴那位人員。最後，他受到老闆的訓話。

今天，我終於知道了，以貌取人和不尊重任何人的後果，最重要的是——我學會了尊重。

### 我學會了尊重別人

今天，我在車廂裏遇上了一件事，讓我學會了不要以貌取人，要尊重任何人。

早上，我跟媽媽乘坐西鐵到屯門探望病重的奶奶。途中，我看見了一個拾荒者，他有一個瓜子臉，一對小小的眼睛，一個大大的鼻子和又大又紅的嘴巴。他的衣服上有一個大大的洞，他還背了一個烏溜溜的垃圾袋。他的身體散發着一陣陣的垃圾味道，令其他乘客都蓋着自己的鼻子和嘴巴，我也不自覺地蓋着自己的鼻子和嘴巴。

我想：這個拾荒者這麼臭，一定不是什麼好人。接着，我用歧視的眼神看着他。他看見了，便傷心地低下頭來。媽媽也看到了，她就語重心長地對我說：「這個拾每天都辛苦地工作，他很勤奮。你看，那個拾荒者背上的垃圾袋就是他辛苦的證明。」

我聽明白了，我立即跑到拾荒者的跟前，不好意思地說：「今天，辛苦您了！」他立即展出了跟花朵一樣美麗的笑容，說：「謝謝你，小姑娘。」

今天，拾荒者的笑容令我心裏有了一絲絲的暖意，還讓我學會了尊重，學會了不要以貌取人。

### 《我學會了尊重別人》

今天，我在車廂裏遇上了一件特別的事，讓我學會了不要以貌取人，真是上了寶貴的一課。

今天，我和媽媽乘坐港鐵上學去。突然，我看見一個「怪人」。

當時，他就坐在我旁邊。這個「怪人」的皮膚凹凸不平，外型醜陋，簡直可以用「醜八怪」來形容。我害怕得瑟縮一角，深怕他會碰到我。我心想：這個人這麼醜，肯定不是一個好人！我的心撲通撲通地跳，快要跳出來了。

於是，我便把身體傾向媽媽的那一邊，跟媽媽說：「媽媽，我們可以換個位子嗎？因為我不想跟醜陋的人坐在一起！」那個叔叔聽到我說他的壞話，便感到十分傷心，他淚水汪汪，眼淚停留在眼眶裏。媽媽看到了，連忙跟叔叔說：「不好意思！我的孩子還小，不懂事，請你見諒！」說完，媽媽又跟我說：「其實他原本不是這樣，是有苦衷的。」「苦衷？真的嗎？」我一臉疑惑地問。媽媽再跟我說：「其實他是嚴重燒傷康復者。他雖經歷了一場烈火熊熊的大火災，但以堅毅不屈的意志克服傷痛。他身上的傷疤是浴火重生的美麗印記，所以你不能這樣批評人家。」我聽了媽媽的話，便醒悟了。

最後，我便鼓起勇氣，走到他的面前誠懇地說：「叔叔，對不起！因為我一時的衝動，而說了一些不應該說的話，令你傷心至極！請你原諒我！」說完，我便低下頭羞紅了臉，我的臉紅得像一個紅蘋果。我還深深地鞠了一躬，我對我的行為感到慚愧。叔叔見到我如此誠懇，便原諒了我。

今天，我上了寶貴的一課，我不但學會了要尊重別人，還學會了不要以貌取人，這樣才是一位懂得尊重他人的好孩子！



### 我學會了尊重別人

今天，我在車廂裏遇上了一件事，讓我學會了不要以貌取人。

今天放學後，我跟我的朋友踏進車廂裏，準備回家。車門關上後，我打算拿起書本時，我發現坐在我旁邊的一位叔叔的臉上曬得很黑，手掌有一些泥土，衣服也破破爛爛的，活像一位乞丐。我心想：這是什麼人啊？都不洗澡。

看完，我就跟我的好朋友小聖說：「你快看看那個人！他會不會是一位乞丐呢？」小聖看了看，說：「應該不是吧……」

突然，有一位阿姨走了過來，語重心長地說：「這位小朋友，他不是一位乞丐，他是一位地盤工人。他沒有不洗澡，他身上沾有污泥是有原因的，因為他為了幫你們建造一個舒服的世界，辛苦得回家休息的時間都沒有呢！所以你不應取笑他的。快去跟叔叔道歉吧！」聽完，我後悔極了。我回頭跟叔叔說：「對不起，是我誤會了你，請您原諒我吧！而且，謝謝您的辛勞，讓我們生活在舒服的世界裏。」那個叔叔聽到了，笑了一笑，說：「沒關係，你們開心，我就快樂了。」小聖就對我說：「看來你學會了不要以貌取人呢！」

對，今天我學會了不要以貌取人，而要尊重別人，因為我們不會知道每個人背後的苦衷。這個道理，我已經學會了，你呢？

#### 4D 林睿兒

### 我學會了尊重別人

今天，我在車廂裏遇上了一件事，讓我學會了不要以貌取人。

今天放學後，我跟我的好朋友小櫻一起坐巴士回家。當我們坐在車廂時，我發現了我們的前面有一個衣服殘舊、樣子很兇的叔叔。我就跟小櫻說：「你看，那位叔叔兇巴巴的，肯定不是好人。」可是，小櫻並沒有理會我。

過了一會兒，車廂進來了一個年紀很大而且行動不便的老婆婆。可是，這個老婆婆沒有位子坐，所以只能站在一旁。然後，車廂裏突然一陣搖晃，老婆婆摔了一腳。就在這個千鈞一髮的時候，那位叔叔站起來雙手扶起老婆婆。因為他，老婆婆才沒有摔倒。

在這個時候，這位老婆婆連忙跟叔叔道謝，其他人也稱讚這位叔叔做得很好。可是，我卻不自覺地漲紅了臉，尷尬得默不作聲。接着，我戰戰兢兢地走到叔叔面前說：「叔叔，剛剛我在你背後說你是個壞人。對不起，你能原諒我嗎？」叔叔一邊面帶笑容，一邊說：「可以，可是日後對人要禮貌點。」我點點頭後就下車了。

最後，我在家裏反思了一下。這件事告訴我們不能以貌取人，應該要尊重別人。

姓名：陳樂也      班別：5A      學號：5

第五次（寫作比賽）

五月六日

### 《尊重為我們服務的人》

在我們身邊不乏一些為我們服務的人，他們每天辛勤地工作，不辭勞苦地為市民服務，十分值得我們尊重。當中，我最尊重的人是誰呢？她就是我們屋苑裏的清潔工——李阿姨。

李阿姨有一把烏黑的卷髮，臉上有一雙散發着仁慈的眼睛，一個扁扁的鼻子和一個小小的嘴巴。她的身材中等，有健康的膚色。她給人一種慈祥的感覺，所以人人都願意接近她。

有一次，天空下起傾盆大雨，我在家裏向窗外探頭張望，想看看外面的情況。此時，我不但看見雨水如瀑布般傾瀉而下，還看見李阿姨一如既往地收拾路上的垃圾。當時的她只是穿著一件薄薄的雨衣，任憑風吹雨打，堅守着自己的職責，無怨無悔地為人們清潔街道。在此可見，李阿姨是一個非常有責任感的人啊！

李阿姨也是一個樂於助人的人。有一次，在放學回家的路上，我看見一個老婆婆拿着大包小包的東西，在路上步履維艱地走回家。正當我想上前幫助老婆婆，剛下班的李阿姨已搶先一步，先幫老婆婆拿東西，再問：「老婆婆，您住在哪裏？我幫您把東西拿回家吧！」聽後，我心想：李阿姨看上去已經很累了，但還願意幫助老婆婆，真是一個很樂於助人的人啊！

雖然清潔工是社會上不被看重的工作，但李阿姨仍盡忠職守，每天風雨無阻地辛勤工作，不辭勞苦地為市民服務，十分盡責；她還在人們有需要時伸出援手，有着樂於助人的精神。正因如此，李阿姨成為了我最尊重的人。

姓名：蔡健朗

班別：5B

學號：11

第五次（寫作比賽）

五月九日

### 《尊重為我們服務的人》

在我們身邊有不少一些為我們服務的人，他們每天辛勤地工作，不辭勞苦地為市民服務。而我最尊重的人就是老師。

為甚麼我最尊重老師呢？因為他們每天都辛勤地教導他們的學生，認真地批改堆積如山的家課，關切地安慰受情緒困擾的同學……縱使他們的工作如此辛勞，糾總是無怨無悔。

以我所屬的班別為例。上課時，班上的同學非常頑皮，他們有的跟鄰座談天，有的在發呆，有的跟老師頂嘴，讓老師既生氣，又無奈。可是，老師抱持着「誨人不倦」的精神，仍看重我們，努力不懈地為學生傳授知識，灌輸正確的觀念。在老師的春風化雨下，我們的成績取得進步，品行也得以改進。老師如此用心教導學生，難道我們不應尊重他們嗎？

在學習的過程中，學生每天都要做許多功課，有時候還要寫作，令我們煩惱不已。但我們有否想過，當學生完成一份功課，老師卻要批改三十多份功課？他們每天改着能放滿半個運動場的功課和默書，卻不曾抱怨，值得我們尊重和敬佩。

我們正值小學的時期，遇到不懂得應對的事情時，可能會覺得傷心惆悵，心靈受到創傷。此時，即使老師忙得不可開交，他們也會放下手上的工作，安慰我們。老師的關愛好比醫生的藥物，把我們受傷的心靈治好。有一次，我在考試裏失手，為不理想的成績感到傷心和挫敗。這時，有一位老師前來安慰我，她說：「『失敗乃成功之母』，失敗了就努力站起來吧！」這句話讓我重拾信心，破涕為笑，並決定努力學習。最後，我在下一次的考試裏取得優良的成績。

老師經常用心地教導我們，溫柔地安慰我們，並默默地付出，是我們的小學生涯裏不可缺少的人，十分值得我們尊重。希望我長大後也能成為一位老師，為學生無私地付出。

姓名：何心凌          班別：5C

第五次（寫作比賽）

五月三日

### 《尊重為我們服務的人》

我們身邊有不少為我們服務的人，他們每天辛勤地工作，不辭勞苦地為市民服務。當中，我最尊重的是清潔工人。為什麼呢？

清潔工人每天都穿著藍色的工作服，身披不透氣的反光衣，頭戴一頂草帽，手持清潔的用具。無論嚴寒酷暑、颶風下雨，他們都一如既往地清掃街道，從不會有怨言。

儘管清潔工人每天受盡路人歧視的眼光，但他們也沒有理會，盡守本分，努力地把地掃地一塵不染，只為了人們營造美好的生活環境，可見他們盡忠職守。

清潔工的薪水不高，工作還很辛苦。儘管如此，清潔工仍堅持在烈日和暴風雨下默默無聞地清潔街道，毫無半點怨言。他們忍受風吹日曬，只是為了為大眾市民服務，令香港更美麗。這種不辭勞苦的精神感動了我。

雖然清潔工人受盡別人歧視的眼光，卻仍然安守本分，辛勤地工作，令我們的生活環境乾淨整潔。難道我們不應該多尊重清潔工人嗎？

謝謝你們——辛苦的清潔工人。

姓名：吳冰堯

班別：5D

學號：32

### 《尊重為我們服務的人》

在我們身邊有一些為我們服務的人，他們每天辛勤地工作，不辭勞苦地為市民服務。而我最尊重的服務人士就是我們學校的校工叔叔和姨姨。

記得在一年級的時候，有一次上課，我很想上洗手間，可是卻因為害怕被老師責罵而不敢開口問老師。最後，我因為太急而尿褲子。當時，校工阿姨不但溫柔地安撫驚慌失措的我，還幫我把褲換掉的。校工阿姨和叔叔就這樣不怕髒，不怕累地幫一班又班的一年級同學換褲子，無怨無悔地為學生服務。

還有一次，我因為忍受不了夏天的高溫，因中暑而暈倒了。校工叔叔看見後，連忙不辭勞苦地把我背去醫療室，還細心地照顧我。我真的十分感謝他救了我一命啊！

又有一次，我在小休時不小心割破了手指，血像瀑布般從手指中流出來。這一幕剛好被校工姨姨看見了，她連忙替我處理傷口，還為我貼上創可貼。事後，我向校工阿姨說謝謝。校工阿姨笑了笑說：「不用謝！『助人為快樂之本』。」

校工阿姨和叔叔不辭勞苦地為學生服務，熱心地幫助我們，我真的十分感謝他們啊！正因如此，他們就成為了我最尊重的人。

姓名：吳冰堯

班別：5D

學號：32

### 《尊重為我們服務的人》

在我們身邊有一些為我們服務的人，他們每天辛勤地工作，不辭勞苦地為市民服務。而我最尊重的服務人士就是我們學校的校工叔叔和姨姨。

記得在一年級的時候，有一次上課，我很想上洗手間，可是卻因為害怕被老師責罵而不敢開口問老師。最後，我因為太急而尿褲子。當時，校工阿姨不但溫柔地安撫驚慌失措的我，還幫我把褲換掉的。校工阿姨和叔叔就這樣不怕髒，不怕累地幫一班又班的一年級同學換褲子，無怨無悔地為學生服務。

還有一次，我因為忍受不了夏天的高溫，因中暑而暈倒了。校工叔叔看見後，連忙不辭勞苦地把我背去醫療室，還細心地照顧我。我真的十分感謝他救了我一命啊！

又有一次，我在小休時不小心割破了手指，血像瀑布般從手指中流出來。這一幕剛好被校工姨姨看見了，她連忙替我處理傷口，還為我貼上創可貼。事後，我向校工阿姨說謝謝。校工阿姨笑了笑說：「不用謝！『助人為快樂之本』。」

校工阿姨和叔叔不辭勞苦地為學生服務，熱心地幫助我們，我真的十分感謝他們啊！正因如此，他們就成為了我最尊重的人。

## 6A 殷文韜《談談尊重的重要性》

尊重是指接受每個人都是完整而且獨立的個體，沒有尊卑之分。大部分人都聽過「尊重」這個詞語，但卻不知道如何才能做到尊重別人。那麼，我們要怎麼樣才能做到尊重別人呢？

首先，要做到尊重，我們不能取笑別人的缺點，要欣賞別人的優點。莎士比亞曾說過：「每個人都是獨一無二的。」每個人都是獨特的，擁有各自的優點和缺點。「君子不蔽人之美，不言人之惡」這句話也正好說明品德高尚的人只會欣賞別人，不會刻意提及或取笑別人的缺點。所以，難道能做到不取笑別人，只欣賞別人的人，不就是能「尊重」別人的人嗎？

其次，要做到尊重，我們不能歧視或貶低他人，不管人家的身份、背景或家庭狀況是怎樣。每個人都不一樣，而他的身份也是獨特的。你不能因為一個人的身份卑微而刻意貶低別人，取笑別人。「尊重」就像一座回音谷，你尊重別人，別人也會尊重你；相反，你歧視別人，別人也會鄙視你。所以，只要我們能夠不歧視別人的身份或背景，能接納和包容別人的家庭、身份、背景等，就是「尊重」別人的方法。

最後，要做到尊重，我們必須要遵守不同場合的秩序。例如：在圖書館裏，要保持安靜；乘坐公共交通工具時，不在車廂內飲食；在上課時，要專心聆聽老師的說話。這些簡單的舉動，就能令其他人感受到被尊重。所以，「尊重」別人的方法在日常生活中輕而易舉，遵守秩序和規矩等，不就是好方法嗎？

總括而言，以「尊重」待人其實不困難，在生活中多注意一些生活細節，就能做到。那麼，大家還不趕快實踐以上各種方法做到「尊重」吧！



## 6B 張名鈞《談談尊重的重要性》

尊重就是接受每個人都完整而且獨立的個體，沒有任何尊卑之分。從而見得尊重在人們待處事方面是非常重要的。那麼，又有多少尊重別人的方法呢？

首先，要尊重別人要從專心聆聽別人說話開始。如果你不專心聆聽別人說話，不時東張西望的話，說話的人便會認為你不尊重他，不把他放在眼內而跟你鬧翻。相反，如果你專心地聆聽，別人會認為你是一個好好的聆聽者，從而建立良好的關係。另外，在一些場合，例如：會議上、婚禮上、法庭上，你也應該專心聆聽正在說話的人的話，這樣才能顯示你是一個會尊重別人的人。所以，專心聆聽別人說話是尊重別人的好方法。

其次，尊重別人，要對人有禮貌。早上，你對鄰居說「早上好」，已經是尊重別人。尊重別人十分簡便，也有很多方法，例如：跟家人打招呼，跟同學打招呼，跟老師打招呼，打招呼已經是尊重別人的方法。還有，當別人幫忙你，你應該有禮貌地跟他說「謝謝你」，自己主動回應「不客氣」。所以，能「以禮相待」就是一種尊重他人的方法。

最後，尊重別人的意見也是尊重別人的方法。進行小組討論和會議時，別人家發表意見，你就不應一下子否定他的意見，這樣只會讓他認為你是在針對他。如果你覺得他的意見有問題，你可以提出自己的想法，但不應該直接否定他，這是不尊重他人的行為。所以，尊重別人的意見是很重要的。

總括而言，尊重別人是很重要的，尊重別人也很簡單，方法也有很多呢！

## 6B 張涵《談談尊重的重要性》

在日常生活中，每個人都值得我們尊重。尊重就是接受每個人都是完整而且獨立的個體，沒有尊卑之分。可見尊重在我們待人處事方面十分重要的。那麼，我們該如何對別人表達出我們的尊重呢？

首先，我們可以仔細聆聽他人的感受及想法。如果你仔細聆聽他人的想法、感受，便能讓對方感覺自己受到重視，往後的相處也就愉快多了；相反，要是凡事只顧自己，不顧他人，便是不尊重他人的舉動了。因此，聆聽別人的想法，顧及他人感受是一種不錯的尊重別人的方法。

其次，待人有禮貌也是尊重的表現。如果你跟人講話時猶如山間的猛獸一樣大聲呼喊、咆哮，就不是尊重別人的表現了，也會同樣地得不到別人的尊重。畢竟沒有人會喜歡失禮的人。名人但尼遜說過：「越偉大的人，越有禮貌。」所以，禮貌待人是體現出你對別人的尊重。

再說，平等地對待所有人亦是尊重的象徵。沙士比亞曾說：「每個人都是獨一無二的。」社會上人人身份不同，有老師，有清潔工人，有學生……但是不管是哪種職業或身份，我們都應平等相待、獲得同等的尊重。有資料顯示，來港工作的外國人中，有六成都曾遇過各種不平等的對待。因此，平等地對待每個人是最好的尊重他人方法了。

總括而言，尊重是非常重要的，透過上述的方法可以表達我們是懂得尊重別人的人了。用到以上的方法也可以讓身邊的人感受到你的尊重。希望大家都可以好好尊重他人。

## 6C 陳美言《談談尊重的重要性》

尊重是什麼？尊重就是接受每個人都是獨一無二的個體，包容和接納別人缺點，沒有尊卑之分。究竟，有什麼方法可以尊重別人的呢？

首先，你必須待人有禮。正所謂：「禮貌如隔着面紗親吻」（出自莎士比亞）和人相處以禮相待是很重要的，因為對人處事就像山谷一般，你向山谷大叫，山谷便會以相同聲線回音。你每天主動向朋友打招呼，朋友便覺得被尊重，也會用相同的語氣回應你。因此，以禮待人是尊重別人的其中一種方法。

其次，你需要聆聽別人意見。無論是小組討論或會議，我們都應該留心聆聽別人的話語，不能「自我中心」，要多聆聽和採納別人的建議，別人才感覺到被你尊重；一意孤行、我行我素的態度，就是不懂尊重，最後，只會換來不歡而散的結果。所以，你應該洗耳恭聽，認真尊重別人的意見，做個懂得尊重別人的人。

再說，你應該遵守場所規則。有時候尊重的對象不一定是人，也可能是物件；有時候，規矩代表着人的聲譽，能尊重規矩，就能尊重人；有時候，對方十分重視規矩，你尊重他所重視的規則，便是對他最基本的尊重。理工大學曾採訪一千人中，有百分之八十五的人贊同遵守規則的重要和好處。由此可見，尊重和遵守規則是多麼重要的。

總括而言，日常生活中，尊重別人的方法不勝枚舉，只要你願意踏出一小步，便能成就與人和諧相處的一大步。

## 6E 莊家晉《談談尊重的重要性》

尊重，是每個人待人處世最基本的禮儀。它能幫助我們在日常生活中順利與人溝通，它甚至是國家元首級人員處理外交事務的利器。如果我們在日常生活中不懂尊重他人，就難以與人和諧共處，如果國家元首不尊重外國，導致嚴重後果產生，引發戰爭。由此可見，尊重是無比重要的。那麼，到底有什麼方法可以尊重他人呢？

首先，我們要對任何人都要保持一視同仁的心態。沙士比亞曾說：「每個人都是獨一無二。」每個人的樣貌和身體也不一樣，如果我們因為一些外表上的差異而拒絕或冷落那些樣貌古怪或身體有缺陷的人，你便會遭到他們和憐憫這些人的有心人討厭和冷落，最終身敗名裂，連你以前被你冷落的人也無法超越。三國時代的孫權，在一次偶然的機會下，遇到了龐統，他胸中所學，可以和諸葛亮平起平坐。但孫權一見他樣貌古怪，便不肯重用他，結果不但被劉備有機會任用龐統，最後他更被晉國百萬大軍消滅，自食其果。由此可見，我們對他人必定要一視同仁。

其次，我們不可以在他人發言期間打斷別人的說話。不管對方的說話內容是否沉悶或了無新意，你也不可以打斷他，而爭先發言。這樣只會令雙方的和諧關係破裂，往後更要花費時間去和解。相反，雖然對方說的話你未必認同，但他有發言權，應該耐心地等別人說完，自己才發言，這樣就不會令兩方都傷了和氣。所以，打斷別人的發言就是不懂尊重別人的行為。

最後，我們要以和善的語氣與別人溝通。A 國家和 B 國家本來是友好國，但 A 國元首在一次訪問中語氣差了，結果兩國關係缺裂。在日常生活中，雙方因為語氣差劣而導致互相指罵真是屢見不鮮。只要我們在日常生活中多注意說話，便不會產生誤會了。所以，我們要以較和善、友好的語氣與別人溝通，彼此尊重。

總括而言，尊重對於人與人之間的待人處事是很重要的。如果我們不尊重他人，最終只會自食其果。因此，我們一定要尊重他人，才會有快樂的人際關係。