

# 支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼校本計劃 2024-2025 年度工作計劃

## 一. 總目標

- 1.1 讓學生建立持續運動的習慣；
- 1.2 讓學生能在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）。

## 二. 短期目標（2024-2025 至 2026-2027 年度）

- 2.1 透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能；
- 2.2 讓學生獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度；
- 2.3 讓學生建立恆常參與體能活動的習慣。

（2.1 至 2.3 節錄自：教育局通函第 73/2024 號----背景）

## 三. 本年度的工作目標

- 3.1 擴大參與體育活動的學生人數
- 3.2 增加學生接觸體育活動的機會
- 3.3 提升學生參與體育活動的動機

## 四. 施行計劃

### 4.1 擴大參與體育活動的學生人數

重點	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人
RoboCoach 運動人工智能流動應用程式計劃	- 全校推行，利用平板或手機進行簡單體能訓練並紀錄個人體適能數據。	- 70%學生曾經利用 RoboCoach 做運動。	- 觀察 - 統計數據	全學年	- 各體育科老師

### 4.2 增加學生接觸體育活動的機會

重點	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人
認識新興運動	- 全校推行，邀請有關機構進行講座或體驗活動，透過校網或 Google Classroom 發放相關資訊。	- 70%學生同意對新興運動有更多認識	- 觀察 - 統計數據	全學年	- 各體育科老師

### 4.3 提升學生參與體育活動的動機

重點	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人
購買訓練套裝(跳繩及豆袋)	- 每位學生一套，利用體育課及視訊教材教授有關器材的使用方法及安全守則。	- 70%學生同意訓練套裝(跳繩及豆袋)能令自己更方便做運動。	- 觀察 - 統計數據	全學年	- 各體育科老師

五. 財政預算

項目	24-25 年度支出
1. 發展或採購與體育/運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育/運動相關的體育活動套件和輔助工具	\$38,000
2. 舉辦或資助學生參與多元化的體育活動/運動相關的學習活動/比賽	\$1,000
3. 舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育/運動相關的學習交流或考察活動	
4. 舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者(包括教師及家長)與學生一同參與	\$1,000
5. 購置或改善學校的體育/運動器材	\$26,000
6. 發展/優化有關發展活躍及健康校園/「MVPA60」的政策	
7. 聘用額外的非教學人員或教練/以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」	
8. 其他(請註明)： _____	
<b>MVPA60 津貼合共：</b>	<b>\$66,000</b>

六. 本組成員

劉卓漢主任、張慧儀老師、孫子為老師、徐儀然老師及其他體育科任